

臺灣學生心理健康調查多年期計畫之第二期正式施測：中等教育階段全國調查

調查手冊

壹、調查對象：

本研究預計調查對象包括國民中學學生、高級中等學校學生（含普通高中及高級職業學校，以下簡稱高中職）與五專及七年一貫制前三年之學生，以及前述學生之家長與導師。預估總樣本數約為 548 校，其中學生 61,726 人、家長 61,726 人及導師 2,339 人（請參閱附表 1-3）。

貳、抽樣方式：

本調查依據各校學生總數進行抽樣，學生人數越多的學校，其抽中的機率越高。

原則上，每所學校隨機抽取三個班級，每個年級各抽取一個班級；學生人數較多的學校，則增加為每個年級抽取兩個班級；全校班級數為五班（含）以下的學校，則不另進行班級抽樣，全校學生均納入施測。

另外，三個離島縣市，包括澎湖縣、金門縣及連江縣，由於學生人數較少，因此採取全體學生普測的方式辦理。

參、問卷內容：

一、學生版問卷：

- 1) 學生心理健康變項
- 2) 人口學變項
- 3) 個人變項（含行為、壓力、因應）
- 4) 家庭環境變項
- 5) 學校環境變項

二、主要照顧者版問卷：

- 1) 學生心理健康變項
- 2) 人口學變項
- 3) 個人變項
- 4) 家庭環境變項

三、導師版問卷：

- 1) 學生心理健康變項
- 2) 學生特質
- 3) 導師特質

肆、施測時程：

時程		工作事項	內容說明
115 年	9 月 14 日至 9 月 30 日	學校參與意願調查	1. 學校回覆參與意願及各年級預計施測月份 2. 針對同意施測學校辦理第二階段班級抽樣作業
	11 月 2 日至 11 月 13 日	學校說明會	召開三場學校說明會
	11 月 16 日至 12 月 18 日	學生名冊線上填報	由學校行政人員(對接窗口)提供抽中班級的學生名單
116 年	3 月至 6 月	正式施測	學校安排抽中班級學生於課堂時間進行線上施測

※正式施測預計於 116 年 3 月至 6 月辦理，請學校依校務及各年級課程安排，於前開期間內分別擇定各年級適宜之施測月份，並於參與意願調查時填復，以利後續施測期程規劃。

伍、施測補償對象

一、學校行政人員（對接窗口），每校 1 名：協助研究團隊與學校聯繫，辦理學校說明會相關事宜、填報抽中班級學生名單、統整及發放施測資料、回收資料，以及保管與發放參與者禮券等行政工作，補償 1,000 元實體禮券。

二、學生：於課堂時間完成 1 份學生版線上問卷，補償 100 元實體禮券。

三、主要照顧者：於學校施測期間完成 1 份主要照顧者版線上問卷，補償 200 元電子禮券。

四、導師：完成 1 份導師版線上問卷（針對導師本人），可獲得 150 元實體禮券；此外，針對班級中同意參與本研究之學生，線上填寫個別學生評估問卷，每完成 1 份問卷可獲得 50 元實體禮券。例如，完成 1 份導師本人問卷及 30 份學生評估問卷，可獲得 1,650 元實體禮券（ $50 * 30 + 150 = 1,650$ ）。

五、協助學生施測之教師，每班 1 名：協助並指導抽中班級學生於課堂時間完成學生版線上問卷（含施測說明、秩序維持及問題協助等），每協助施測 1 個班級補償 1,000 元實體禮券。

備註：

- 協助學生施測之教師可由學校行政人員、導師或其他任課教師擔任；如同時符合不同身分，其補償得分別計算。
- 如導師同時擔任該班施測教師，除導師問卷補償外，得另獲該班施測補償 1,000 元實體禮券。例如，完成 1 份導師本人問卷、30 份學生評估問卷，並協助該班施測，可獲得 2,650 元實體禮券（ $50 * 30 + 150 + 1,000 = 2,650$ ）。
- 如學校行政人員同時擔任施測教師，除行政窗口補償 1,000 元實體禮券外，得依實際協助施測班級數另計補償。例如，擔任行政窗口並協助 3 個班級施測，可獲得 4,000 元實體禮券（ $1,000 * 3 + 1,000 = 4,000$ ）。

附表一、國民中學抽樣樣本

縣市	學校數	每校班級數	共計班級數	學生數	主要照顧者數	班級導師數
宜蘭縣	15	3-6	57	1408	1408	57
花蓮縣	16	3-6	60	1403	1403	60
金門縣	4	6-36	70	1622	1622	70
南投縣	15	3-6	59	1413	1413	59
屏東縣	15	3-6	53	1336	1336	53
苗栗縣	15	3-6	53	1292	1292	53
桃園市	14	3-6	54	1649	1649	54
高雄市	14	3-6	48	1295	1295	48
基隆市	16	3-6	54	1270	1270	54
連江縣	1	3	3	31	31	3
雲林縣	16	3-6	54	1278	1278	54
新北市	14	3-6	51	1519	1519	51
新竹市	14	3-6	54	1436	1436	54
新竹縣	14	3-6	48	1404	1404	48
嘉義市	12	3-6	48	1343	1343	48
嘉義縣	17	3-6	57	1294	1294	57
彰化縣	14	3-6	48	1371	1371	48
臺中市	13	3-6	45	1436	1436	45
臺北市	13	3-6	45	1381	1381	45
臺東縣	18	3-6	74	1434	1434	74
臺南市	14	3-6	54	1560	1560	54
澎湖縣	9	3-39	83	1737	1737	83
總計	293	1172		29912	29912	1172

註¹ 每校抽取一至三年級各 1-2 班，並邀請每位學生之 1 位家長及 1 位導師。

註² 澎湖縣、金門縣及連江縣，由於學生人數較少，因此採取全體學生普測的方式辦理。

附表二、高中職抽樣樣本

縣市	學校數	每校班級數	共計班級數	學生數	主要照顧者數	班級導師數
宜蘭縣	12	3-6	48	1319	1319	48
花蓮縣	13	3-6	60	1364	1364	60
金門縣	2	30-39	69	1717	1717	69
南投縣	15	3-6	66	1381	1381	66
屏東縣	16	3-6	57	1375	1375	57
苗栗縣	14	3-6	52	1427	1427	52
桃園市	11	3-6	39	1380	1380	39
高雄市	12	3-6	42	1352	1352	42
基隆市	12	3-6	70	1395	1395	70
連江縣	1	12	12	252	252	12
雲林縣	14	3-6	48	1340	1340	48
新北市	12	3-6	42	1399	1399	42
新竹市	11	3-6	40	1360	1360	40
新竹縣	10	3-6	39	1379	1379	39
嘉義市	12	3-6	48	1388	1388	48
嘉義縣	8	6	48	1382	1382	48
彰化縣	13	3-6	45	1324	1324	45
臺中市	11	3-6	42	1355	1355	42
臺北市	12	3-6	39	1357	1357	39
臺東縣	10	3-9	69	1379	1379	69
臺南市	13	3-6	45	1324	1324	45
澎湖縣	2	43-47	90	1478	1478	90
總計	236	1110		29428	29428	1110

註¹ 每校抽取一至三年級各 1-2 班，並邀請每位學生之 1 位家長及 1 位導師。

註² 澎湖縣、金門縣及連江縣，由於學生人數較少，因此採取全體學生普測的方式辦理。

附表三、五專/七年一貫抽樣樣本

縣市	學校數	每校班級數	共計班級數	學生數	主要照顧者數	班級導師數
屏東縣	1	3	3	88	88	3
苗栗縣	1	3	3	108	108	3
桃園市	1	3	3	119	119	3
高雄市	5	3	15	624	624	15
新北市	3	3	9	393	393	9
嘉義縣	1	3	3	152	152	3
臺中市	1	3	3	137	137	3
臺北市	2	3	6	276	276	6
臺南市	4	3	12	489	489	12
總計	19	57		2386	2386	57

註¹ 每校抽取一至三年級各 1 班，並邀請每位學生之 1 位家長及 1 位導師。